Záložka: stezka/cestička

**Co je pro mě a co už ne?**

*Poznej sám sebe společně s kamarády a kamarádkami v šestce. Nebo můžeš zkusit aktivity se sourozenci, rodiči nebo kamarády mimo skaut.*

**Osobní prostor:**

*Každý máme kolem sebe osobní prostor. Do tohoto prostoru vstupují různí lidé. Obecně platí, že čím je nám člověk bližší, tím blíže ho necháme přijít. Na obrázku můžeš vidět, jak se prostor kolem tebe člení.*

[*obrázek*](https://cs.wikipedia.org/wiki/Proxemika#/media/Soubor:Personal_Space.svg) personal space prosím počeštit, zevnitř*: intimní zóna, osobní zóna, společenská zóna, veřejná zóna – bez vzdáleností):*

Jak se rozděluje tvůj prostor? Vyzkoušejte si to ve dvojicích. Jeden zkouší, jak daleko nechá dojít druhého, který hraje pomyslné role: např. rodič, sourozenec, blízký kamarád, známý, soused, někdo, koho vůbec neznáš.

**Projevy kamarádství:**

*Kamarádství se projevuje různě, je to dáno tím, že i lidé jsou různí. Pro každého je v kamarádství příjemné něco jiného. Zkuste si společně odpovědět, jako vypadají vaše projevy kamarádství v oblastech:*

půjčování věcí: Půjčuješ své věci kamarádům snadno a rád nebo se o své věci strachuješ? Co jsi naposledy půjčil? Je půjčování běžné nebo spíš výjimečné?

dělení se o jídlo: Jak se dělíš s kamarády o jídlo? Nabídneš vždy, co jíš, ostatním? Vezmeš si, když ti kamarád nabízí? Jak to vypadá, když jíš u kamarádů doma nebo oni u tebe? Obr vlevo nahoře

podobné věci: Pořizujete si s kamarády podobné věci? Nebo naopak ti není příjemné, když má kamarád stejné tričko? Obr BOY BOY

doteky: Jak se fyzicky projevuje tvoje kamarádství? Podání ruky, plácnutí si, objímání…? Zbylé tři obr

Nehodnoť ostatní, ale spíše se zaměř na to, abys zjistil, co je to tvoje. Často slyšíš, že dělit se je správné nebo půjčení věci laskavé, nyní se ale spíš zaměř na to, jak to je u tebe. Tady není nic špatně. To, co je pro tebe, si určuješ ty.

Připravila: Vilík, ilustrace: Oskar