Záložka: zdravověda

**Zdravíz II.**

Říká Mauglí zdravotník

*Určitě už víš, jak ošetřit mnohé poranění a neduhy. Tyhle vědomosti je třeba oprašovat. Proto si pojď vyzkoušet „zdravíz“ neboli zdravotnický kvíz a zjisti, jak jsi na tom.*

**Popálenina**

Co uděláš s popálenou rukou, kterou ses neopatrně dotknul horkých kamen?

Obr postupne za sebou: chlazeni, ponor do bahna, propichování puchýře, vyhřívání na slunci

**Omrzlina**

Při zimní výpravě jsi neměl dobré boty, navíc se ti promočily a teď necítíš prsty na nohou…

Obr postupne za sebou: ponor do čaje, ponor do sněhu, postupné nahřívání, sterilní krytí,

Řešení – dolů vzhůru nohama

Řešení

Popálenina - špatné odpovědi: propichování puchýře, vyhřívání na sluníčku, máčení v bahně

Omrzlina - špatné odpovědi: ponoření omrzlin do čaje, sterilní krytí, ponoření do sněhu

Připravila: Hopsinka, ilustrace: Milan Lesniak – Barva

Kdyby se vešlo, tak vložit do nějakého bramboru:

**SVALY**

**Víš že…**

* nejrychlejší je ten sval, který ovládá mrkání – lze mrknout až 6x za vteřinu
* máme svaly pro vzpřimování chlupů
* pro udělání jednoho kroku je třeba 200 svalů
* nejsilnějším svalem je jazyk
* na úsměv je třeba 17 svalů
* na zamračená je třeba 43 svalů
* svaly tvoří téměř polovinu hmotnosti těla
* největší sval je ten, na kterém sedíme

**Kvíz z kostí:**

*Pokud si nevíš rady, nalistuj minulé číslo…*

* Kolik váží kostra? -----------
* Máme více kostí v rukou nebo v nohou? --------------
* Jaká kost má velikost zrnka rýže? -------------
* Co je tvrdší než beton? -----------------------
* Kdo má více kostí? Děti či dospělí? ---------------------