Záložka: NAŠE SMYSLY

**HMAT**

Člověk má pět základních smyslů. Hmatové orgány má umístěné po celém těle. V kůži jsou hmatové receptory pro vnímání informací z okolí. Nejcitlivější jsou konečky prstů a špička jazyka. Další receptory jsou uvnitř těla – v cévách, ve svalech i v orgánech.

Říká Lucinka

**Dotykové receptory** vnímají dotyk, bolest, napětí a natažení, a jsou na těle rozmístěny nerovnoměrně.

Vyzkoušej si:( +doteky a malíř)

* **Jeden nebo dva?** Udělejte si dvojice, jeden bude mít zavázané oči a jeho úkolem bude uhádnout, kolika párátky se ho druhý kamarád dotýká. Zkoušejte dotyky na různých částech těla.
* **Kolik prstů?** Dotkni se na chvíli několika prsty kamarádových zad. Pozná, kolik jich bylo?
* **Kreslení na záda.** Malujte si ve dvojici na záda a hádejte, co vám kamarád nakreslil.
* **Stejná nebo jiná mince?** Udělejte si dvojice, jeden bude mít zavázané oči a druhý mu do dlaně vždy na 10 vteřin vtiskne minci a poté udělá to samé s druhou mincí (stejnou nebo jinou). Byly to mince stejné, nebo jiné?
* **Pod stolem.** Každý vybere jeden předmět, schová si ho do dlaně a sedne si ke stolu. Předměty se pod stolem posílají po kruhu a úkolem všech je na konci vyjmenovat, které předměty měli v ruce.

Tip: Uspořádejte si se šestkou masážní salón!

**Termoreceptory** vnímají teplo a chlad. Nejvíce jich najdeme kolem očí, nosu, rtů a uší. Poznáš, jak tělo reaguje na nízké a vysoké teploty?

* obr termoreceptory +
* Obrázek teploměru s nízkou teplotou + 3 řádky na dopsání
* Obrázek teploměru s vysokou teplotou + 3 řádky na dopsání

Říká Mauglí

Vyzkoušej si

* **Teplá, vlažná nebo studená?** Připrav si tři sklenice s vodou, do každé nalij jinak teplou vodu. Levý ukazováček ponoř do teplé vody a pravý do studené vody, po chvíli je oba vyndej a ponoř najednou do vlažné vody. Co cítíš?

**Nociceptory** jsou receptory pro vnímání bolesti.

Vzpomeneš si, kdy tě naposledy něco bolelo?

Připravila: Lvíče, ilustrace: Milan Lesniak - Barva