Nechat třetinu strany na šířku na inzerci

Záložka: zdravověda

Zdravíz V.

POHMOŽDĚNÝ KOTNÍK

*Říká Mauglí zdravotník*

*Jak si poradíš s pohmožděným kotníkem? Vyber správné možnosti.*

Obr kotník 4×

BODNUTÍ HMYZEM

*Říká Lucinka zdravotnice*

*Bodnutí hmyzem je nepříjemné, zejména pro alergiky, jak budeš reagovat jako zdravotník ty? Vyber správné možnsti…*

Obr bodnutí 5×

Vzhůru nohama

Řešení

Pohmožděný kotník

Ošetření:

* přiložit studený obklad
* kotník obvázat pružným obinadlem

Špatné ošetření: nechat být…

Bodnutí hmyzem

Ošetření:

* zeptat se, zda je zraněný alergický na bodnutí včelou
* opatrně vytáhnout zbytky včelího žihadla
* místo vpichu vydenzifikovat
* místo chladit studeným obkladem
* možné potřít místo Fenistil gelem
* zavolat dospělého

Špatné ošetření: potření zubní pastou, zalepení náplastí