**Záložka: Závod vlčat a světlušek**

**Zdravověda**

*Říká Lucinka*

*Umíš ošetřit základní zranění? Víš jak správně zavolat pomoc?*

**Čísla tísňového volání**

Dopiš pod každý obrázek správné číslo tísňové linky. Do kroužku pak dopiš Jednotné evropské číslo tísňového volání

Vložit obr 1 a pod každý obrázek prostor pro dopsání čísla, nějak do středu dát kroužek pro dopsání 112

*Spoj následující hovory se správnými číslo podle toho, kam Anička a Ondra volají.*

Vložit hlavu holky z obr 2 a následující dát do bubliny

* + Dobrý den, tady Anička Novotná.
  + Byla jsem svědkem toho, jak auto srazilo chodce.
  + Nehoda se stala u vlakového nádraží v Blatné.
  + Zraněný pán leží na silnici a nehýbe se.
  + Řidič auta mu poskytuje pomoc.

Vložit hlavu kluka z obr 2 a následující dát do bubliny

* + Dobrý den, tady Ondra Král.
  + Jedu na kole, kolem chatové osady u Radnic a je tu všude strašně kouře.
  + Vypadá to, že kouř jde od hráze rybníka.
  + Nějací zahrádkáři se tu pokouší hasit kbelíky s vodou z rybníka.

*Říká Mauglí*

*Jak správně přivolat pomoc? Škrtni informace, které jsou při tísňovém volání nedůležité a zbytečné.*

*Rozmístit do bublin*

* Jmenuji se Kačenka Loktová.
* Blízko je silnice.
* Svítí sluníčko.
* Na křižovatce srazilo auto cyklistu.
* Neumím plavat.
* Na silnice leží muž a dívka.
* Ve škole mám vyznamenání.
* Ráda tancuji a jezdím na kole.
* Po silnice se kutálí nákup.
* Jsem v Rokycanech u kasáren.

*Umíš ošetřit následující zranění? Doplň chybějící slova ve správných postupech ošetřování a spoj zranění s obrázky .-)*

Rozházet po stránce obrázky zranění a jednotlivá řešení dát do rámečků. Úkolem to bude pospojovat a doplnit vynechaná slova.

* + **tlakový puchýř**
    - vydezinfikovat, zalepit 1………………..
    - NE2…………………..
  + **odřené koleno**
    - vymýt nečistoty – případně s pomocí gázy či 3……………, ,………………. nechat být nebo zalepit 4………………….. či obvázat 5………………….., při ošetřování nemocného 6…………………….
    - NE pokládat na ránu 7……………….. materiál
  + **malé říznutí**
    - 8…………………, přelepit náplastí
  + **bodnutí hmyzem**
    - zeptat se, jestli je zraněný 9 ………………….na bodnutí včelou, opatrně vytáhnout z ranky zbytky 10 …………….., místo vpichu 11 ……………………., místo chladit studeným 12 ………………….., zavolat 13 …………………
  + **drobná popálenina I. a II. stupně (max. velikosti dlaně)**
    - postižené místo co nejdéle chladíme 14 …………… ……………….. …………………… (10-15 minut), sterilně lehce překryjeme 15 …………………..
    - NE16 …………………. puchýř
  + **pohmožděný kotník**
    - studený 17……………., obvaz kotníku 18 …………………. obinadlem
  + **krvácení z nosu** 
    - posadit postiženého s lehce 19 …………….. hlavou

vložit vzhůru nohama

Řešení

Nepodstatné informace:

* Ve škole mám vyznamenání.
* Ráda tancuji a jezdím na kole.
* Neumím plavat.
* Blízko je silnice.
* Svítí sluníčko.

1 náplastí, 2, 16 propichovat, 3 kartáčku, vydezinfikovat, 4 náplastí, 5 obvazem, 6 uklidňovat, 7 nesterilní, 8, 11 vydezinfikovat, 9 alergický, 10 žihadla, 12 obkladem, 13 dospělého, 14 studenou pitnou vodou, 15 obinadlem, 17 obklad, 18 elastickým, 19 předkloněnou

Připravila: Hopsinka, ilustrace: Milan Lesniak - Barva