Jak se vypořádat s úkoly?

Říká: mauglí

Po prázdninách opět začíná škola, ve které na tebe čekají úkoly, čtení, opakování a učení. S rojem nebo smečkou si opět budeš plnit stezku a odborky. Také se musíš připravovat na další kroužky. Když chceš všechno zvládnout, tak ti mohou pomoci následující rady.

Napiš si nebo namaluj do tabulky, co potřebuješ stihnout v daný den. Takovou tabulku si můžeš vyvěsit doma.

*Tabulka (světle šedivě napsané příklady):*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Škola | Doma | Kroužky |
| Pondělí | úkoly z matiky | uklidit si pokoj | fotbal |
| Úterý |  | vyvenčit Fifinku | plnit si stezku |
| Středa | čtení |  | fotbal |
| Čtvrtek |  | vyvenčit Fifinku | cvičit na klavír, skaut |
| Pátek |  |  | hodina klavíru |

Říká Lucinka

Pokud se ti stává, že zapomínáš třeba na plnění stezky, urči si jeden den v týdnu, kdy ji otevřeš a něco si splníš.

Podívej se na svoji tabulku. Je v ní něco, co tě nebaví a nechceš už to dělat? Máš každý den jeden nebo dva kroužky, ale po škole bys raději šel/šla s kamarády na hřiště? Řekni to rodičům a domluv se s nimi tak, abys mohl/a dělat to, co tě baví.

Aktivity ze stezky:

Z oblasti Kdo jsem si můžu splnit v každém stupni jednu aktivitu, která mi pomůže uspořádat si úkoly a čas:

1. stupeň: Moje záliby

2. stupeň: Režim dne

3. stupeň: Dělám i to, co mě nebaví

Připravila: Míša, Ilustrace: Milan Lesniak - Barva