Záložka: stezka/cestička

**Mám trochu strach…**

*Říká postava s bubínkem*

*Šaman si jednou vzal malé indiány do týpí a dlouze si s nimi povídal o tom, čeho se bojí. Děti si potom vzájemně pomáhaly své strachy překonat. I když to nebylo lehké a šlo to mnohdy pomalu, děti se moc snažily, podporovaly se a nikdo se nikomu nesmál.*

Obrázek ušamana

Doplnit bublinu šamanovi s textem:

*V každém z vás je dobrý a zlý duch. Ten zlý dělá strach a brání vám v tom, co byste chtěli vykonat. Ten dobrý se snaží, aby byl strach překonán.*

*Vložit obr 1, 2, 3*

*Jak malí indiáni překonali svůj strach? Kdo nebo co jim pomohlo?*

Co bys pověděl šamanovi ty? Zapiš si to do bubliny

Obr4

Napadá tě, jak by se tvůj strach dal řešit? Kdo by ti s tím mohl pomoci? Nakresli nebo napiš, jak se zbavit strachu a od koho bys chtěl pomoci**. Vložit lístek na dopsání**

Připravila: Lvíče, ilustrace: Honza Smolík