**PRVNÍ POMOC**

*Určitě ses ty (nebo tvůj kamarád) na táboře či na výpravě už někdy zranil. V takovou chvíli je důležité vědět, jak poranění správně ošetřit. V následujících situacích se pokus rozhodnout, které ošetření je správné a které chybné. K jednotlivým obrázkům nebo větám namaluj smajlíka nebo mračouna a očísluj pořadí správného řešení.*

* u každého řádku (nebo obrázku) vložit dvě kolečka - pro nakreslení smajlíka a vepsání pořadí

ke každému nadpisu vložit podle tématu ilustrační obrázek ze souboru 1, bez koleček

žlutě jsou označeny věty místo kterých vlož obrázek ze souborů 2 nebo 3

1. **Puchýř od malých bot po výpravě**
* dezinfikování místa s puchýřem
* zalepení náplastí – 2 – pata s náplastí
* chlazení studenou vodou
* propíchnutí puchýře - 2
* potírání mastičkou
* chlazení zmrzlinou
1. **Odřené koleno**
* vymytí nečistoty (pitnou vodou) - 2
* použití kartáčku při vymývání (na kamínky) - 2
* vydezinfikování (nejlépe peroxid vodíku)
* zalepení náplastí – 2 – koleno s náplastí
* potírání mastičkou
* neumytí, když jsou tam nečistoty
1. **Malé říznutí**
* vydezinfikování
* zalepení náplastí – 2 prst s náplastí
* potírání mastičkou
* položení špinavého kapesníku – 2 kapesník
1. **Bodnutí hmyzem**
* dotázání se, jestli je zraněný alergický na bodnutí včelou
* vytáhnutí žihadla (u včely)
* vydezinfikování místo vpichu
* chlazení studeným obkladem
* potření Fenistil-gelem
* potření cibulí - 2
* položení špinavého kapesníku
* potření pastou na zuby - 2
* zalepení náplastí
1. **Popálenina**
* chlazení studenou pitnou vodou (10-15 minut) – 3 ruka a voda
* sterilní krytí
* potření pastou na zuby
* propichování puchýře – 3 hřebík
1. **Pohmožděný kotník**
* chlazení studeným obkladem – 3 kapesník na noze
* správné obvázání elastickým obinadlem -3 obvaz
* špatné obvázání elastickým obinadlem – nefixuje kotník
1. **Krvácení z nosu**
* posazení s lehce **předkloněnou hlavou**.
* posazení se **zakloněnou hlavou**.
* stisknutí krvácející nosní dírky (kapesníkem namočeným ve **studené** vodě) – mos s kapesníkem a kapkou
* položení studeného obkladu na zátylek
* po zastavení krvácení ponechat postiženého v klidu
* vyhledání lékaře po nezastavení krvácení do 10 min
* smrkání

***špatné odpovědi:***

1. ***Puchýř***
* *chlazení*
* *propíchnutí puchýře*
* *potírání mastičkou*
1. ***Odřené koleno***
* *potírání mastičkou*
* *neumytí, když jsou tam nečistoty*
1. ***Malé říznutí***
* *potírání mastičkou*
* *položení špinavého kapesníku*
1. ***Bodnutí hmyzem***
* *položení špinavého kapesníku*
* *potření pastou na zuby*
* *zalepení náplastí*
1. ***Popálenina***
* *potření pastou na zuby*
* *propichování puchýře*
1. ***Pohmožděný kotník***
* *špatné obvázání elastickým obinadlem – nefixuje kotník*
1. ***Krvácení z nosu***
* *posazení se zak****loněnou hlavou****.*
* *Smrkání*

*Připravila: Hopsinka, ilustrace: Oskar*