

První pomoc

Určitě ses ty (nebo tvůj kamarád) na táboře či na výpravě už někdy zranil. V takovou chvíli je důležité vědět, jak poranění správně ošetřit. V následujících situacích se pokus rozhodnout, které ošetření je správné a které chybné. K jednotlivým obrázkům nebo větám namaluj smajlíka nebo mračouna a očisluj pořadí správného řešení.

1. Puchýř od malých bot po výpravě



dezinfikování místa s puchýřem



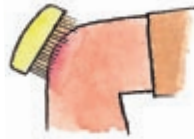
chlazení studenou vodou



potírání mastičkou



2. Odřené koleno



vydezinfikování (nejlépe peroxid vodíku)



potírání mastičkou



neumytí, když jsou tam nečistoty



3. Malé řeznutí



vydezinfikování



potírání mastičkou



4. Bodnutí hmyzem



dotázání se, jestli je zraněný alergický na bodnutí včelou

vytáhnutí žihadla (u včely)

vydezinfikování místo vpichu

chlazení studeným obkladem

potření Fenistil-gelem



položení špinavého kapesníku



zalepení náplastí

6. Pohmožděný kotník





špatné obvázání elastickým obinadlem – nefixuje kotník

ŠPATNÉ ODPOVĚDI:

1. Puchýř

- chlazení
- propíchnutí puchýře
- potírání mastičkou

2. Odřené koleno

- potírání mastičkou
- neumytí, když jsou tam nečistoty

3. Malé říznutí

- potírání mastičkou

- položení špinavého kapesníku

4. Bodnutí hmyzem

- položení špinavého kapesníku
- potření pastou na zuby

- zalepení náplastí

5. Popálenina

- pořízení pastou na zuby
- propichování puchýře

6. Pohmožděný kotník

- špatné obvázání

- elastickým obinadlem – nefixuje kotník

7. Krvácení z nosu

- posazení se zakloněnou hlavou.
- Smrkání

5. Popálenina



sterilní krytí

potření pastou na zuby



7. Krvácení z nosu



posazení s lehce předkloněnou hlavou.

posazení se zakloněnou hlavou.



položení studeného obkladu na zátylek

po zastavení krvácení ponechat postiženého v klidu

vyhledání lékaře po nezastavení krvácení do 10 min

smrkání

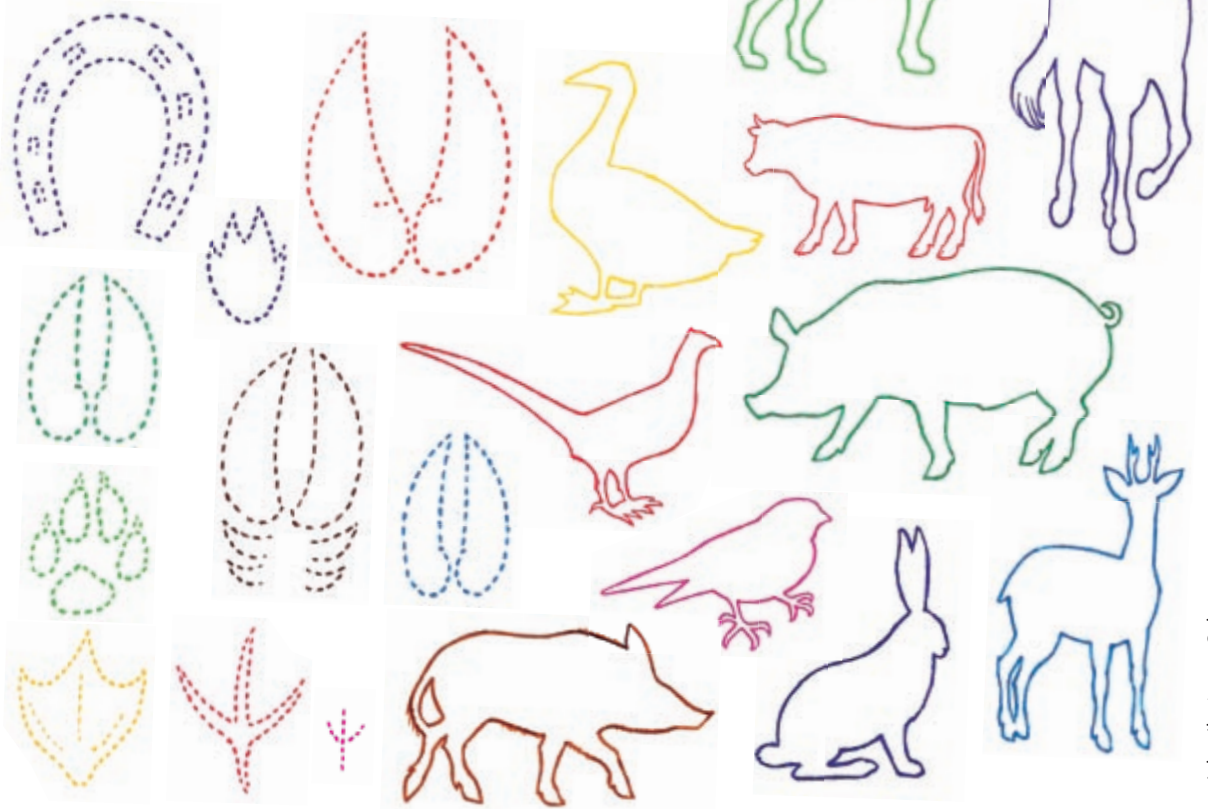
POBYTOVÉ STOPY SLOUŽÍ K URČOVÁNÍ ZVÍŘAT V TERÉNU. POZNÁŠ, KTERÉ OBRÁZKY ZNÁZORŇUJÍ TYTO POBYTOVÉ STOPY?

STOPAŘ



Poznáš, která zvířátka jsou u krmelce či ho v minulosti navštívila?

Dokážeš dotvořit stopy a ještě poznat jakému zvířeti patří? Stopy si obtáhni a podívej se, kterým zvířatům by mohly patřit. Až najdeš správné majitele, tak si stopy i siluety zvířat vymaluj.



Správný stopař umí kromě zvířecích stop určit i stopy vozidel. Zvládneš to i ty? Zkus domalovat ke každému dopravnímu prostředku, jaké udělá stopy...



Syslík a bitva

„Dneska na rybníku ukážete,“ řekl Galapák Želvičkám a Vodoměrčákům, „jak umíte nováčkům vysvětlit, co mají dělat na pramici.“

„Já, já, já,“ volal Syslík, co se vši silou snažil, aby nebyl nekňuba, nemešlo a nemotora, „já už jim to vysvětlil: Na lodi stojí jeden, mluví jeden a velí jeden. Ostatní se poddá.“

„Dobře,“ usmál se Galapák. „Budete si i kormidlovat, protože já, Pučmeloud a roveři budeme na kánoích sledovat, jak si vedete. Pro dnešek bude kormidlovat Užovka, Chobotnička a ...“

„Já, já, já!“ volal Syslík, „já se vždycky koukal na Pučmelouda, jak to dělá, a vůbec nic to není.“

„Dobrá tedy,“ souhlasil Galapák, „budeš kormidelníkem. A abyste nejezdili jen tak, uspořádáme námořní bitvu.“

„Já, já, já,“ volal Syslík, „já si posádku připravím. Dostanou vesty, přilby, oštěpy a kamenomety. A jestli kuchař Jarýnek dovolí, budeme mít i poklice na odrážení nepřátelských střel. Kluci, za mnou!“ zavelel.

„Počkat,“ zadržel jej Galapák. „Vesty ano, přilby, oštěpy, štíty a kamenomety ne. Postačí vám tenisáky.“ „Hmmm,“ vrčel Syslík, „chtěl jsem si vychovat

správné Vikingy a vést je jako velký Ninžasylík.“

Jednotlivé pramice odplouvaly na mělký rybník, aby zde svedly krutý boj. Syslíkova loď odplula poslední, ale to proto, že své nováčky Tomáše a Kuklínka hnedle dvakrát poučil, jak se drží pádlo, co se dělá při povelu vpřed, kontra a k pozdravu pádla vztyč. Pak je posadil na střední lavičku, aby museli pádlovat stejně jako ti před nimi a za nimi.

Zavelel a pramice místo k ostatním lodím vyrazila směrem k rákosové džungli.

„Syslíku, tam ne!“ volal Galapák, „tady se utkáte!“

„Hned jsme tam,“ děl se Syslík na zádi pramice, která opisovala široký oblouk kolem kachnů rodinky. Zbýlým posádkám se už čekat nechtělo a spustily bitvu. Pramice manévrovaly, žluté tenisáky létaly sem a tam a každý zásah do vnitřku lodi byl oceněn hlasitým hurá protivníka. Užovka ani Chobotnička si v zápalu boje nevšimli, že k nim konečně míří loď Syslíkova.

Za společného volání Hop! Hop! vjela mezi ně a na Syslíkův výkřik „Mažte je, nikoho nežívejte!“ vypálila na obě strany salvu. Zaskočení soupeři měli právě všechnu municí vystřelenou, takže syslíci projeli zcela bez úhony a bez klíčkování na opačnou stranu rybníka.

„Vida,“ řekl si Galapák, „Syslík tohle zvládl náramně, i ti nováčci mu fungují jaksepatří.“

Když po bitvě všechny pramice přistály u mola (Syslíkova poslední), přitočil se Syslík k Pučmeloudovi:

„Já, já, já vůbec neumím kormidlovat. Naučš mě to?“



NA  STĀLI S  NAŠI  S 
 DOHODLI SE S  , ŽE  , KTERÝ
 VYJÍŽDÍ V  POJEDOU K  , PROHLĚDNOU
 SI  A  VYFOTOGRAFUJÍ   DO
 PRÁZDNINOVÉHO  .  ODBILA, 
 PŘIJEL A ODJEL, A  NIKDE... „TROUBA!“
 SE  . O  KONEČNĚ DORAZIL 
 A JEŠTĚ SI  „MOC TI DĚKUJEME,“ ŘEKLA
 A  „TOHLE TVĚ ZDRŽENÍ NÁS PŘIPRAVILO
 O  , A TAK I O KRÁSNE   ! TAKŽE DNES
 VÝLET  RUŠÍME A ZÍTRA NA 
 PŘESNĚ V  !  S  ODCHÁZELI  .
 A NA  STÁL  A  JAKO
 BLÁZEN. SNAD ZÍTRA  NA  VČAS!

MOJE ŠEŠTKA

Znáš název své šestky? Víš, kdo pomáha s jejím vedením a jaké má povinnosti?



Jaký by podle tebe měl být správný šestník? Zakroužkuj je a zkus doplnit i prázdné řádky.

Název šestky

Znak šestky



Přezdívka mauglího/ velké světlušky

Přezdívka šestníka



Přezdívka podšestníka



Tvoje přezdívka

zodpovědný

poslušný

chytrý

kamarádský

dochvilný

obratný

aktivní

pořádkumilovný

hezký

spolehlivý

pravdomluvný

hlasitý

bohatý

trpělivý





**Šestník má různé povinnosti,
které se liší oddíl od oddílu. Sepiš
povinnosti šestníka ve vaší šestce.**

hlídá docházku

stará se o vlajku družiny

rozdává úkoly v šestce

**omlouvají se mu
členové šestky**

připravuje schůzky

zastupuje celou šestku

**dává členům
šestky odměny**

při debatách s vůdcem oddílu

dává členům šestky tresty

na slovo poslouchá vedoucího

žaluje vedoucímu oddílu







Příběhy stezky vlčat

Pozorně si přečti tři krátké příběhy hrdinů stezky vlčat, světlušek a žabiček. Dopiš pod každý příběh, které body zákona jednotlivé postavy porušily, a které naopak splnily na jedničku.



Mauglí

Bandarové



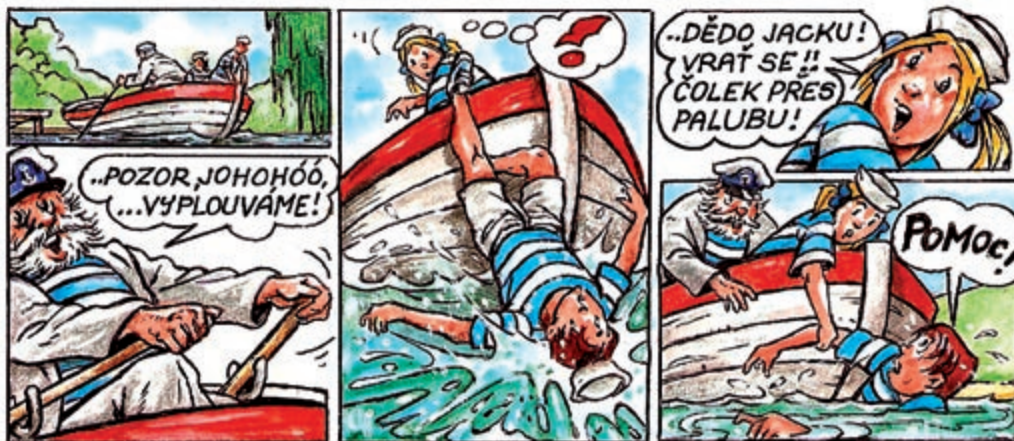
Krác

Bludný kořen

Fujka

Lucinka

světlušek a žabiček



Čolek

Děda Jack a Žabka



A je to tady!

Nová soutěž právě začíná. Přibliž se přírodě. Krajinu kolem nás je třeba chránit, objevovat, poznávat, také lze v ní prožívat různá dobrodružství. V časopise Světýlko se budou během roku objevovat soutěžní úkoly, které můžeš plnit společně s oddílem a také sám za sebe. Soutěžní kola jsou čtyři.

Soutěž pro jednotlivce – výsledky si můžeš zakreslovat do mapy uvnitř tohoto časopisu. Lístečky znázorňují tvé body. Za splněné úkoly si vybarví takový počet lístečků (bodů), kolik v daném kole určí **tvůj vedoucí**. V každém kole je možno získat nejvíce 10 bodů. Úkoly pro jednotlivce nejsou časově omezeny. Můžeš je plnit v průběhu celého roku. Mapu si může každý z šestky vyvěsit v klubovně.

Soutěž pro oddíly – výsledky soutěžních úkolů zasílá vedoucí oddílu na soutěžní email: soutez@skaut.cz. Úkoly pro oddíly také nebudou časově omezeny. Můžete je plnit v průběhu celého roku a zasílat na adresu soutěže. Do názvu emailu vždy uveďte jméno oddílu a číslo úkolu, jinak nebude úkol hodnocen! Odborná porota je vždy ohodnotí a udělí body, výsledky budou průběžně uveřejňovány. Oddíly s nejvyšším počtem bodů budou na konci roku oceněny. Soutěž končí 15. června 2016.

Úkoly na říjen/listopad

Úkol pro jednotlivce

Jak třídit - Jaké druhy popelnic jsou v naší blízkosti a co do nich patří?

- Výtvarně znázorni alespoň tři různé popelnice, které se nacházejí v tvého bydliště. Do každé popelnice nakresli pět správných odpadů. **5 bodů**

Kam s použitými bateriemi?

- Vyrobně domů krabičku na použité baterie. Máte-li doma nějaké použité, odnes je do obchodu či školy, do nádoby určené na použité baterie.

5 bodů



Úkol pro šestku/oddíl

Průzkum černé skládky – Černou skládkou se nazývá místo v okolí obce, kde lidé vyhazují odpad tam, kam nepatří. Mnohé odpady by se měly vyřadit do správných popelnic či do sběrného dvora.

- Najděte se šestkou černou skládku v blízkosti vaší obce. Sepište a vyfotografujte seznam 10 odpadů, které jste na místě objevili. Ke každému odpadu napište, kam správně má být vyhozen. **5 bodů**



Co je to bioodpad? – Bioodpad, neboli biologicky rozložitelný odpad, je odpad, který je schopen rozkladu. Můžete ho vyhodit do popelnice na „bioodpad“, nebo na kompost. Prodávají se také kompostéry do bytu, škol, školek. Po rozložení se z něj opět stává hlína. Tento odpad bohužel často končí na skládkách. (Více na www.kompostuj.cz.)

- Zkuste se zamyslet nad tím, co vše se dá kompostovat, a shromážděte na schůzce nebo na výpravě alespoň 20 vašich běžných odpadů, které by šly vyhodit do kompostu. Zašlete nám fotografii této bioodpadové sbírky. **5 bodů**

TIP

- vyrobte si v oddíle hru na třídění odpadu

Na větší kartičky nalepte barevné popelnice (komunální odpad, papír, plasty, sklo, baterie, sběrný dvůr). Na menší kartičky nalepte jednotlivé odpadky – možno vystříhnout z nákupních letáků. Následně si můžete zahrát hru na čas – kdo správně a rychle zařídí uvedené odpadky. Za chybu lze přičíst 5 vteřin.

Opravdu máme rádi čistou louku, les i vodu. Pomoz nám!



inzerce