*Určitě jsi v minulých dnech sledoval zimní olympijské hry v ruském Soči. Pamatuješ si ještě, jak vypadala olympijská vlajka? A co si takhle vyzkoušet šestkovou olympiádu a stát se olympionikem?*

**Šestková olympiáda**

Na první schůzce si vyberte země, za které budete soutěžit (např. Česká republika, Kanada, Rusko…). Vyrobte si vlajky a přichystejte zahajovací ceremoniál – začněte předáváním olympijské pochodně jednotlivými běžci, představte své země v průvodu s vlajkonošem v čele a celé představení zakončete drobným pohoštěním.

Na další schůzce se pusťte do disciplín.

Všechny skutečné disciplíny si upravte podle vašich možností a sněhových podmínek. I na blátě či v klubovně můžete vyzkoušet alespoň následující tři olympijské soutěže.

***Biatlon*** – Závody v běhu po oválné trati s vyznačenými místy, kde se musíte strefit do terče míčkem, koulí či vzduchovou nebo airsoftovou zbraní.

***Krasobruslení*** – Připravte si krasobruslařské číslo – buď jako jednotlivci, nebo dvojice. Můžete si tuto disciplínu zpestřit tím, že si určíte povinné prvky – piruety, skoky, kroky, zvedačky.

***Curling*** – Hlavním hracím náčiním jsou PET lahve naplněné vodou a kruhy nakreslené na ledě, ve sněhu či na zemi. Cílem hry je umístit (hodem, kutálením či posunem – podle povrchu) lahev svého týmu co nejblíže středu kruhů.

*Nezapomeňte na vyhlášení každé disciplíny a rozdání medaili. Medaile sami vyrobte na jedné ze schůzek.*

**Znáš olympijskou vlajku?**

Olympijská vlajka má bílé pozadí a je na ní pět barevných kruhů. Vzájemné propojení kruhů symbolizuje svět spojený olympijskou myšlenkou. Barvy kruhů nejsou náhodné, symbolizují pět kontinentů a šest barev (včetně bílé v pozadí) je na všech státních vlajkách současnosti.

Vybarvi správně všechny kruhy. Nevíš-li si rady, použij nápovědu.

Obr. kruhy – prosim jen nevybarvene kruhy bez textu uvnitř…kruhy vložit velké, ideálně na celou šířku strany

Vložit dolů vzhůru nohama

Nápověda

1 – voda, 2 – tma, 3 – oheň, 4 – slunce, 5 – tráva

*Věděl jsi, že existují i paralympijské hry neboli takzvaná paralympiáda?*

**Paralympiáda** je určena pro sportovce s trvalým tělesným, mentálním či smyslovým zdravotním postižením. Paralympiáda se koná jednou za čtyři roky vždy po olympiádě. Probíhá tedy právě v době, kdy držíš v ruce toto číslo Světýlka.

A jaké musí paralympionici zvládnout disciplíny? Velmi podobné těm klasickým!

Alpské lyžování – v sedě, ve stoje a pro slabozraké – úkolem je splnit podmínky slalomu a být co nejrychleji v cíli. obr. 1

Sledge hokej – hokej na speciálních sáních vynalezených pro lidi s postižením. obr.2

Curling – hra v sedě pro vozíčkáře. obr.3

Připravila: Hopsinka, foto: www.caths.cz