**Nebezpeční lidé**

*Baghíra říká*

*Můžeš se dostat do situace, kterou musíš vyřešit okamžitě. V sázce muže být zdraví i život. Váš, jak se zachovat?*

*Hbituška říká*

*Svá řešení ukaž rodičům nebo si o nich popovídejte na schůzce, vědět co dělat a co ne v podobných situacích, je nesmírně důležité!*

**Setkání s opilcem**

**Škrtni jednu špatnou možnost**

Obr1

* Velkým obloukem se mu vyhnu, držet se z jeho dosahu.
* Motá se, tak kolem něj snadno proklouznu.
* Pokud je to možné, vydám se radši jinou cestou, abych se mu vyhnul.

*Co když mne napadl?*

* Budu křičet, kopat (dobrá je holeň), kousat, štípat
* Využiju momentu překvapení, vložím všechnu svou energii do krátké chvíle
* Budu se bránit se jakýmkoli způsobem
* Pokusím se uvolnit sevření a uteču
* Nebudu brát ohled na věci, o které přijdu

**Šikana**

Co dělat, když jsem svědkem toho, že mého kamaráda šikanují starší kluci?

**Škrtni jednu špatnou možnost.**

Obr.2

* Zajdu za učitelem, kterému věřím, a řekni mu, co jsem viděl
* Nabídnu kamarádovi pomoc, třeba že spolu s ním zajdu za učitelem a potvrdím, že ho opravdu šikanují
* S kamarádem naplánujeme, jak se násilníkům pomstít
* Najdu dospělého spojence -- učitele, rodiče, staršího sourozence
* Ve škole je výchovný poradce, ten by také mohl pomoci
* Co dělat mi poradí také na lince bezpečí, na tel. čísle 116 111, volání je bezplatné

**Sexuální obtěžování**

Co dělat, když se před tebou v parku začne svlékat nějaký muž?

**Škrtni jednu špatnou možnost.**

Obr.3

* Co nejrychleji uteču
* Začnu se smát
* Když budu bezpečí, řeknu to rodičům, aby upozornili policii
* Řekni to také svým kamarádům, ať se místu vyhýbají a určitě tam nechodí sami

*Co když mne neustále obtěžuje dospělý, kterého znám?*

* Najdu ve svém okolí dospělého spojence - někoho, kdo mě vyslechne a komu věřím
* Řeknu mu o tom, že mě dotyčný obtěžuje
* Radu mi také mohou dát na lince bezpečí - na tel. čísle 116 111, volání je bezplatné
* Nebudu se bát násilníkovi naznačit, že to řeknu a že se mi to nelíbí
* Ve chvíli aktuálního ohrožení budu křičet a kopat.
* Budu se vyhýbat setkání s takovým člověkem o samotě.
* Pokud mi rodiče nebo ostatní dospělí nevěří, budu stále opakovat své stížnosti.
* Nenechám si to líbit, budu o tom mluvit.

Více informací se také dozvíš na webu [www.budpripraven.cz](http://www.budpripraven.cz)

Vzhůru nohama:

Setkání s opilcem

* Spatné řešení je: Motá se, tak kolem něj snadno proklouznu. Opilec může být velmi nebezpečný.

Šikana

* Spatné řešení je: S kamarádem naplánujeme, jak se násilníkům pomstít. Tvým cílem je pomoci kamarádovi. Násilníci mohou být nebezpeční a pomsta není řešení.

Sexuální obtěžování

* Spatné řešení je: Začnu se smát. Smích by mohl násilníka vydráždit.