**Svačina do školy, na schůzku i výpravu**

Svačiny  jsou důležitou součástí jídelníčku. Nejsou složité na přípravu, a proto si je můžeš připravovat sám. Pusť se do toho.

Poskládej ze surovin svačiny, které by sis připravil do školy, na odpolední skautskou schůzku a na celodenní výpravu. Suroviny spoj s nápisy „škola“, „schůzka“ a „výprava“. Suroviny si také můžeš zapsat do připravených řádků. Chybí-li i nějaká surovina k přípravě svačiny, neváhej ji doplnit.

Ilustrace ze souboru 1 a 2, ke každé surovině vlož 3 malá kolečka jako semafor, někde ve středu větší nápisy a pod každým nápisem 5 řádek na dopsání slova – dost velké, aby tam děti mohly psát

ŠKOLA SCHŮZKA VÝPRAVA

Víš, které z nabízených potravin jsou nezdravé? A jak tvému tělu škodí? Vybarvi jednu barvu semaforu u každé suroviny, podle toho jestli je zdravá (zelenou) nebo nezdravá (červenou). Pokud nevíš, vybarvi zatím oranžovou. Na schůzce si svá řešení porovnejte a zjistěte, co je správně.

Pokud jsi vybarvil červené políčko semaforu, rozhodni se také, proč tomu tak je a dopiš do semaforu jednu z číslic:

1. moc sladké
2. zbytečně slané
3. moc tučné

Úkol pro zkušené vlčata a světlušky

Zjisti na internetu, v knihovně nebo od dospělých, proč jsou tavené sýry nevhodné a jak se vyrábí. Jaké jsou výhody a nevýhody rostlinných a živočišných tuků. Jaké je složení oblíbených sladkých nápojů.